

CAP'ABLE ASBL
présente ...



BASKETBALL **INCLUSIF** WAREMME

Une équipe ouverte à tou-te-s,
où chacun-e a sa place
et un rôle à jouer



Mixité



Inclusion



Respect



Bienveillance



Plaisir

QUI SOMMES-NOUS ?

Cap'Able ASBL est une association créée en 2021 à l'initiative de Stéphanie Lurkin, maman de Cassia, 13 ans, née très grande prématurée et atteinte d'une IMC (Infirmité Motrice Cérébrale), et de Samaël, 8 ans, atteint du Syndrome de Smith-Kingsmore, une maladie génétique extrêmement rare entraînant chez lui un polyhandicap.

Si notre association est née avec pour objectif principal de contribuer au financement des thérapies intensives, du matériel adapté et de certains besoins spécifiques de Samaël, notre action a progressivement évolué au fil des années.

Aujourd'hui, Cap'Able ASBL développe également **différents projets autour du handicap, du soutien aux familles, de l'accessibilité et de l'inclusion.**

Au fil des rencontres avec d'autres familles concernées par le handicap, un constat revient régulièrement : il reste difficile de trouver des activités où les différences ne sont pas simplement tolérées ou acceptées, mais véritablement intégrées au fonctionnement même du groupe.

Trop souvent encore, le sport reste cloisonné : sport « valide » d'un côté, handisport de l'autre. Alors que pourtant, les besoins sont souvent les mêmes. C'est de cette réflexion qu'est né notre projet de Basket Inclusif.

L'idée est directement inspirée du parcours de Cassia qui pratique déjà le Basket depuis près de deux ans au sein de l'équipe d'Angleur.

Elle y a découvert bien plus qu'un sport :

- Le plaisir d'appartenir à une équipe ;
- La joie de jouer sans jugement ;
- La fierté de progresser à son rythme ;
- Le sentiment d'être reconnue pour ses capacités ;
- Un environnement bienveillant, stimulant et solidaire.

C'est précisément cette expérience humaine et sportive que nous souhaitons aujourd'hui rendre accessible dans notre région.

Avec Bee Able, nous voulons créer une équipe ouverte à tou-te-s, où chacun peut trouver sa place, contribuer au collectif et évoluer à son propre rythme.



LE BASKET INCLUSIF (BASK'IN)



Le Baskin est un sport inclusif inspiré du basketball traditionnel. Créé en Italie en 2001, il a été pensé pour permettre à des personnes avec ou sans handicap de jouer ensemble au sein d'une même équipe, dans un véritable contexte sportif.

Contrairement à certaines activités adaptées où les personnes jouent côte à côte, le Baskin permet à chacun de participer pleinement au jeu grâce à une architecture de règles spécifiquement conçues pour prendre en compte la diversité des capacités.

Le principe est simple : les capacités des joueurs sont différentes, les règles ne doivent pas nécessairement être identiques pour tous.

Chaque joueur se voit attribuer un rôle correspondant à ses capacités motrices, cognitives ou sportives. Ces rôles sont identifiés notamment par le chiffre des dizaines de leur numéro de vareuse et permettent d'équilibrer le jeu tout en valorisant les compétences de chacun. Ce fonctionnement unique permet à chaque joueur de contribuer activement à la réussite collective.

Au Basket Inclusif, ce sont les règles et l'environnement de jeu qui s'adaptent aux personnes, et non l'inverse. Le Baskin se veut le reflet d'une société idéale où chacun trouve sa place, où les différences sont reconnues et où les capacités de chacun sont mises en valeur.

Le Basket Inclusif utilise :

- plusieurs paniers ;
- des zones de jeu spécifiques ;
- des rôles adaptés ;
- des règles différenciées selon les profils.

Il permet une véritable mixité :

- enfants, adolescent·e·s, adultes et seniors ;
- personnes valides et porteuses de handicap ;
- sportif·ve·s confirmé·e·s, amateur·rice·s ou débutant·e·s ;
- toutes identités de genre ;
- profils, parcours et réalités très différent·e·s.

C'est précisément cette diversité qui fait la richesse du jeu.

Le terme officiel « Baskin » étant soumis à autorisation, notre projet est actuellement présenté sous l'appellation « Basket Inclusif », dans l'attente de pouvoir, nous l'espérons, rejoindre officiellement le réseau Baskin.



POURQUOI LE BASKET INCLUSIF ?



Bien plus qu'un sport, un vecteur d'inclusion et d'épanouissement.

Au-delà de l'activité sportive elle-même, le Basket Inclusif constitue un formidable outil de rencontre, d'épanouissement et d'inclusion. Il agit positivement pour tous les acteurs qui y participent et pour la société dans son ensemble :



POUR LES participants

- la confiance en soi ;
- le dépassement de soi ;
- l'activité physique ;
- le développement des compétences motrices ;
- l'autonomie ;
- les interactions sociales ;
- le respect des différences ;
- le sentiment d'appartenance à un groupe.



POUR LES familles

- un espace de rencontre ;
- un réseau de soutien et d'entraide ;
- une communauté bienveillante ;
- une activité réellement accessible ;
- des moments de répit et de partage.



POUR LA société

- changer le regard porté sur le handicap ;
- valoriser les capacités de chacun ;
- renforcer les liens entre citoyens ;
- promouvoir une inclusion concrète et visible ;
- faire évoluer les mentalités.



Les différences,
au **Basket inclusif**,
ne sont pas un
obstacle au
collectif.

**Elles en constituent
la richesse.**



NOTRE ÉQUIPE : LES BEE ABLE



Le nom « Bee Able » s'inscrit naturellement dans la continuité de Cap'Able ASBL et de son message central : voir avant tout les capacités de chacun·e.

Comme le nom de notre association, il fait également écho à l'expression anglaise « Be Able », qui signifie « être capable ».

Une philosophie qui résume parfaitement l'esprit du projet.

- ♥ L'abeille s'est rapidement imposée comme symbole de notre équipe.
- ♥ Dans une ruche, chaque abeille possède un rôle spécifique et contribue au fonctionnement de l'ensemble.
- ♥ Le Basket Inclusif repose exactement sur cette même philosophie.

L'abeille représente :



la coopération



la solidarité



l'entraide



la complémentarité



la force du collectif



Avec Bee Able,
Cap'Able ASBL
souhaite contribuer
au développement
du Basket Inclusif
dans la région
hesbignonne

CHAQUE JOUEUR·EUSE EST DIFFÉRENT·E



CHAQUE RÔLE EST IMPORTANT



CHAQUE CONTRIBUTION COMPTE



LE STAFF BEE ABLE

Une équipe pluridisciplinaire, profondément investie dans les domaines du sport, du handicap, de l'inclusion et du soutien aux familles.

Porté par des valeurs humaines fortes, le staff Bee Able oeuvre chaque jour pour rendre le projet vivant, accessible et porteur de liens.



STÉPHANIE

*Fondatrice & Présidente
de Cap'Able ASBL*

- ♥ Maman de deux enfants extraordinaires
- ♥ Fortement sensible aux secteurs du handicap et de l'inclusion
- ♥ Porteuse du projet Baskin
- ♥ Formation Assistant-Coach Baskin en cours



ANNE

Kinésithérapeute

- ♥ Investie dans le projet dès sa création
- ♥ Elle apporte son regard professionnel, humain et bienveillant au développement de l'équipe et à l'accompagnement des joueur-euse-s.
- ♥ Formation Assistant-Coach Baskin en cours



NICOLAS

*Basketteur &
Educateur de formation*

- ♥ Plus de 20 ans de basket et déjà 2 années de coaching.
- ♥ L'envie de mettre son expérience du basket au service de l'inclusion.
- ♥ Formation Coach Basketball en cours



**Des profils différents,
unis par une même passion**

NOS VALEURS

Les valeurs des Bee Able sont directement inspirées de celles portées quotidiennement par Cap'Able ASBL.

Nous croyons en :



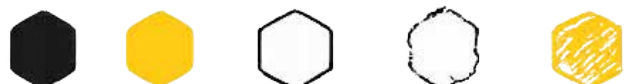
AU-DELÀ DU SPORT, **Bee Able** SOUHAITE ÊTRE :

UN LIEU DE RENCONTRE

UN ESPACE DE CONFIANCE

UN PROJET CRÉATEUR DE LIENS

UNE ÉQUIPE OÙ CHACUN-E TROUVE SA PLACE



ABEILLES RECHERCHÉES

Comme dans une ruche, chacun·e peut trouver sa place et contribuer à sa manière à l'aventure :



BÉNÉVOLES

Nous recherchons également des bénévoles souhaitant contribuer à la vie de l'équipe :

- accueil ;
- accompagnement ;
- soutien logistique ;
- aide sur le terrain ;
- ambiance et encadrement.

Aucune expérience dans le basket ou le handicap n'est nécessaire. Seule compte l'envie de participer à un projet humain porteur de sens.



COACHS ET ENCADRANTS

Nous sommes encore en recherche de personnes ayant une expérience du basketball

- coachs ;
- joueur·euse·s ;
- arbitres ;
- enseignant·e·s en éducation physique ;
- passionné·e·s du ballon orange.

Même une aide ponctuelle peut faire une différence.



JOUEURS

Nous recherchons des joueur·euse·s de tous profils :

- enfants, adolescent·e·s, adultes et seniors ;
- personnes valides ou porteuses de handicap ;
- sportif·ve·s confirmé·e·s, amateur·trice·s ou débutant·e·s ;

Au Basket Inclusif, chacun·e a un rôle à jouer et une place importante dans l'équipe.

*Rejoins la ruche
et fais la différence !*



SPONSORS ET PARTENAIRES

Le lancement d'une équipe représente un défi humain, matériel et organisationnel.

Nous recherchons des partenaires souhaitant soutenir le développement du projet à travers :

- les équipements sportifs ;
- les vareuses ;
- le matériel d'entraînement ;
- la communication ;
- ou toute autre forme de soutien.

En rejoignant Bee Able, vous associez votre image à des valeurs fortes d'inclusion, de respect, de solidarité et de citoyenneté.

INFORMATIONS PRATIQUES

Les entraînements devraient avoir lieu, sous réserve de confirmation définitive, le dimanche en fin de matinée au Province Ballon Arena de Waremme (anciennement Pôle Ballon).

CONTACT

Cap'Able ASBL

Bee Able – Basket Inclusif Waremme

LURKIN Stéphanie

Présidente & Coach

 beeable@capableasbl.be

 www.capableasbl.be

 www.beeable.be

 0477/46.77.34

