

Family Day 2024 – Samedi 25/05 2024

Compte rendu d'activité -- Cap'Able ASBL

Contexte et objectifs

Depuis sa création, **Cap'Able ASBL** organise des événements solidaires afin de soutenir le parcours de vie, les soins et l'accompagnement de Samaël, porteur d'un polyhandicap.

Le **Family Day** s'inscrit pleinement dans cette démarche : proposer une journée conviviale et inclusive, ouverte à tous, mêlant activités familiales, moments de partage et événement culturel, tout en récoltant des fonds essentiels pour les projets de l'ASBL.

Déroulement de la journée

Activités de journée

Les activités ont débuté le matin au départ de la **Salle Li Vi Quarem à Corswarem**, mise gracieusement à disposition par la Commune de Berloz (hors frais de nettoyage et d'assurance).

Deux parcours étaient proposés :

- **Une chasse au trésor familiale**, accessible aux poussettes et aux personnes à mobilité réduite, sur un parcours d'environ 3 km, ponctué d'énigmes, d'épreuves ludiques et de trésors à découvrir.
- La **"Balade des Gens Heureux"**, sur des parcours de 6 ou 9 km, inspirée du **principe des galets voyageurs**. Chaque participant était invité à semer un galet porteur d'un message positif et de la mention Facebook « *LBDGH* », contribuant ainsi à faire voyager un message de solidarité et à faire connaître l'ASBL au-delà de l'événement.

Malgré un nombre limité de réservations anticipées, la participation sur place a permis d'accueillir environ :

- **30 enfants** à la chasse au trésor, accompagnés d'adultes
- **une quinzaine de marcheurs** pour les balades

Ces activités ont permis de créer une ambiance chaleureuse et familiale, soutenue par l'engagement précieux de nombreux bénévoles.

Soirée – Souper et concert

En soirée, le Family Day s'est poursuivi avec un **souper lasagnes maison**, proposé en version classique et végétarienne, préparé avec soin par des « Papilou et Mamilou », les grands-parents de Samaël, bénévoles de l'ASBL.

- Environ **140/150 repas adultes** et **20 enfants** ont été servis sur place dans la salle communale.
- Plusieurs **repas et desserts à emporter** ont également été proposés, tant le jour même que lors d'une journée complémentaire organisée en juin, face à la forte demande

Les retours des participants ont été unanimement **très élogieux**, tant sur la qualité des plats que sur l'ambiance conviviale de la soirée.

La soirée s'est conclue par un **concert bénévole des Clinxs and the Stewballs**, offrant un moment festif et fédérateur, fidèle à l'esprit de partage qui caractérise les événements de Cap'Able ASBL.

Environ **160 à 170 personnes** étaient présentes au total lors de la soirée.

Engagements et soutiens

Le succès du Family Day 2024 repose sur :

- l'investissement remarquable des **bénévoles**, présents à chaque étape de l'événement
- le soutien de la **Commune de Berloz**, notamment via la mise à disposition de la salle
- la générosité des **artistes**, intervenus bénévolement
- la confiance et la participation active du **public**
- le **sponsoring** fidèle de certaines entreprises dont Point Chaud pour les goûters.

L'ASBL tient à remercier chaleureusement toutes les personnes qui ont contribué, de près ou de loin, à la réussite de cette journée.

Bilan financier

Le Family Day 2024 a permis de dégager un **bénéfice net d'environ 6.160€**, réparti comme suit :

- **Recettes totales** : 8.376,71 €
- **Dépenses totales** : 2.213,06 €

Ces fonds sont intégralement consacrés aux objectifs de l'ASBL, en soutien direct aux besoins de Samaël et aux projets portés par Cap'Able ASBL.

Affectation des bénéfices

Les bénéfices générés par le **Family Day** sont principalement consacrés au **financement de thérapies de rééducation intensives à l'étranger** pour Samaël.

Ces séjours spécialisés représentent un coût important, mais constituent une opportunité essentielle pour soutenir ses progrès, son confort et sa qualité de vie.

Coût moyen d'un séjour de thérapies intensives :

Un séjour type représente un budget global d'environ **5.000 €**, réparti comme suit :

- Péages autoroutiers (aller/retour) : ± 180 €
- Carburant (aller/retour) : ± 400 €
- Logement étape PMR (aller/retour) : ± 400 €
- Logement sur place (Airbnb adapté) : ± 1.600 €
- Thérapies spécialisées (2 cycles de 20 heures) : ± 2.200 €
- Supplément – analyse épigénétique : ± 200 €

 **Total par séjour : ± 5.000 €**

Grâce au bénéfice net généré par le Family Day 2024, l'ASBL a pu financer **un séjour complet de thérapies intensives** pour Samaël.

Équipements et aides concrètes financés

En complément des thérapies, les bénéfices ont également permis de prendre en charge plusieurs **équipements et aides essentielles**, directement liés au quotidien et au suivi thérapeutique de Samaël.

Équipements favorisant l'autonomie et le confort :

- **Portique / trapèze en bois pour le change en position debout**
Utilisé au centre de jour pour faciliter le change et soutenir le travail de verticalisation. → **115 €**
- **Modules de blocs et tapis de psychomotricité**
Pour poursuivre à domicile les stimulations et exercices appris lors des thérapies intensives. → **165 €**

🧴 Aide au matériel d'hygiène spécialisé :

- Participation à l'achat de matériel d'hygiène adapté (*couches, allèses, etc.*) Ces consommables représentent un poste de dépenses conséquent et récurrent pour les familles, malgré les aides existantes. → 205 €

🌱 Suivi complémentaire post-thérapies :

- Compléments alimentaires ciblés, mis en place suite aux carences observées lors de l'analyse épigénétique. → 140 € (février 2025)

👉 Total des équipements et aides financés : 625 €

💛 Conclusion

Le Family Day 2024 a confirmé l'importance de ce rendez-vous annuel : un événement à taille humaine, profondément ancré dans des valeurs de solidarité, de famille et d'inclusion, capable de rassembler largement tout en générant un soutien financier essentiel.

Grâce à la mobilisation de chacun, cette journée a permis de transformer la solidarité du public en **actions concrètes** : thérapies, équipements et aides directement utiles au quotidien de Samaël.

Cap'Able ASBL poursuivra son engagement avec énergie et détermination, en continuant à créer des moments de rencontre porteurs de sens et d'espoir.



**CAP'ABLE
ASBL**

Ensemble pour Samaël !