

# Family Day 2024 – Samedi 25/05 2024

Compte rendu d'activité -- Cap'Able ASBL

---

## Contexte et objectifs

Depuis sa création, **Cap'Able ASBL** organise des événements solidaires afin de soutenir le parcours de vie, les soins et l'accompagnement de Samaël, porteur d'un polyhandicap.

Le **Family Day** s'inscrit pleinement dans cette démarche : proposer une journée conviviale et inclusive, ouverte à tous, mêlant activités familiales, moments de partage et événement culturel, tout en récoltant des fonds essentiels pour les projets de l'ASBL.

---

## Déroulement de la journée

### Activités de journée

Les activités ont débuté le matin au départ de la **Salle Li Vi Quarem à Corswarem**, mise gracieusement à disposition par la Commune de Berloz (hors frais de nettoyage et d'assurance).

Deux parcours étaient proposés :

- **Une chasse au trésor familiale**, accessible aux poussettes et aux personnes à mobilité réduite, sur un parcours d'environ 3 km, ponctué d'énigmes, d'épreuves ludiques et de trésors à découvrir.
- La “**Balade des Gens Heureux**”, sur des parcours de 6 ou 9 km, inspirée du **principe des galets voyageurs**. Chaque participant était invité à semer un galet porteur d'un message positif et de la mention Facebook « *LBDGH* », contribuant ainsi à faire voyager un message de solidarité et à faire connaître l'ASBL au-delà de l'événement.

Malgré un nombre limité de réservations anticipées, la participation sur place a permis d'accueillir environ :

- **30 enfants** à la chasse au trésor, accompagnés d'adultes
- **une quinzaine de marcheurs** pour les balades

Ces activités ont permis de créer une ambiance chaleureuse et familiale, soutenue par l'engagement précieux de nombreux bénévoles.

---

## Soirée – Souper et concert

En soirée, le Family Day s'est poursuivi avec un **souper lasagnes maison**, proposé en version classique et végétarienne, préparé avec soin par des « Papilou et Mamilou », les grands-parents de Samaël, bénévoles de l'ASBL.

- Environ **140/150 repas adultes** et **20 enfants** ont été servis sur place dans la salle communale.
- Plusieurs **repas et desserts à emporter** ont également été proposés, tant le jour même que lors d'une fournée complémentaire organisée en juin, face à la forte demande

Les retours des participants ont été unanimement **très élogieux**, tant sur la qualité des plats que sur l'ambiance conviviale de la soirée.

La soirée s'est conclue par un **concert bénévole des Clinxs and the Stewballs**, offrant un moment festif et fédérateur, fidèle à l'esprit de partage qui caractérise les événements de Cap'Able ASBL.

Environ **160 à 170 personnes** étaient présentes au total lors de la soirée.

---

## Engagements et soutiens

Le succès du Family Day 2024 repose sur :

- l'investissement remarquable des **bénévoles**, présents à chaque étape de l'événement
- le soutien de la **Commune de Berloz**, notamment via la mise à disposition de la salle
- la générosité des **artistes**, intervenus bénévolement
- la confiance et la participation active du **public**
- le **sponsoring** fidèle de certaines entreprises dont Point Chaud pour les goûters.

L'ASBL tient à remercier chaleureusement toutes les personnes qui ont contribué, de près ou de loin, à la réussite de cette journée.

---



## Bilan financier

Le Family Day 2024 a permis de dégager un  **bénéfice net d'environ 6.160€**, réparti comme suit :

- **Recettes totales** : 8.376,71 €
- **Dépenses totales** : 2.213,06 €

Ces fonds sont intégralement consacrés aux objectifs de l'ASBL, en soutien direct aux besoins de Samaël et aux projets portés par Cap'Able ASBL.

---

## Affectation des bénéfices

Les bénéfices générés par le **Family Day** sont principalement consacrés au **financement de thérapies de rééducation intensives à l'étranger** pour Samaël.

Ces séjours spécialisés représentent un coût important, mais constituent une opportunité essentielle pour soutenir ses progrès, son confort et sa qualité de vie.

### Coût moyen d'un séjour de thérapies intensives :

Un séjour type représente un budget global d'environ 5.000 €, réparti comme suit :

- Péages autoroutiers (aller/retour) : ± 180 €
- Carburant (aller/retour) : ± 400 €
- Logement étape PMR (aller/retour) : ± 400 €
- Logement sur place (Airbnb adapté) : ± 1.600 €
- Thérapies spécialisées (2 cycles de 20 heures) : ± 2.200 €
- Supplément – analyse épigénétique : ± 200 €

 Total par séjour : ± 5.000 €

Grâce au bénéfice net généré par le Family Day 2024, l'ASBL a pu financer **un séjour complet de thérapies intensives** pour Samaël.

---

### Équipements et aides concrètes financés

En complément des thérapies, les bénéfices ont également permis de prendre en charge plusieurs **équipements et aides essentielles**, directement liés au quotidien et au suivi thérapeutique de Samaël.

### Équipements favorisant l'autonomie et le confort :

- Portique / trapèze en bois pour le change en position debout  
Utilisé au centre de jour pour faciliter le change et soutenir le travail de verticalisation. → 115 €
- Modules de blocs et tapis de psychomotricité  
Pour poursuivre à domicile les stimulations et exercices appris lors des thérapies intensives. → 165 €

### Aide au matériel d'hygiène spécialisé :

- Participation à l'achat de matériel d'hygiène adapté (couches, allèses, etc.) Ces consommables représentent un poste de dépenses conséquent et récurrent pour les familles, malgré les aides existantes. → 205 €

### Suivi complémentaire post-thérapies :

- Compléments alimentaires ciblés, mis en place suite aux carences observées lors de l'analyse épigénétique. → 140 € (février 2025)

### Total des équipements et aides financés : 625 €

---

## Conclusion

Le Family Day 2024 a confirmé l'importance de ce rendez-vous annuel : un événement à taille humaine, profondément ancré dans des valeurs de solidarité, de famille et d'inclusion, capable de rassembler largement tout en générant un soutien financier essentiel.

Grâce à la mobilisation de chacun, cette journée a permis de transformer la solidarité du public en **actions concrètes** : thérapies, équipements et aides directement utiles au quotidien de Samaël.

Cap'Able ASBL poursuivra son engagement avec énergie et détermination, en continuant à créer des moments de rencontre porteurs de sens et d'espoir.



**CAP'ABLE  
ASBL**

**Ensemble pour Samaël !**