

Family Day 2025 – 12 avril 2025

Compte-rendu d'activité – Cap'Able ASBL

Le samedi 12 avril 2025, à Berloz, nous avons vécu une édition complète, du matin jusqu'au bout de la nuit : bourse aux jouets et vide-dressing, chasse au trésor inclusive, balades, petite restauration, souper couscous et concert.

Une idée née du quotidien

La bourse aux jouets et le vide-dressing sont nés d'une réalité très simple : des caisses qui s'accumulent à la maison, faute de temps pour vendre en ligne ou participer régulièrement à des bourses.

Pourquoi ne pas créer un espace local, ciblé enfants, utile pour les familles... et solidaire ? 20 emplacements ont été occupés (18 réservations et 2 inscriptions le jour même). Les retours ont été globalement très positifs, avec des exposants satisfaits de leurs ventes.

La chasse au trésor – un vrai moment en famille

25 enfants ont pris le départ... et surtout, 25 enfants sont revenus avec des étoiles dans les yeux. Le **parcours de 2,5 km** démarrait et se terminait à la salle, entièrement fléché, **accessible poussettes et PMR**. Chacun avançait à son rythme.

À chaque étape, un bénévole attendait les enfants avec un **petit défi**. Un jeu à relever ensemble, parent et enfant. Après chaque épreuve réussie, l'enfant recevait un **code à quatre chiffres** à noter précieusement sur sa **carte au trésor**.

Un peu plus loin sur le parcours, une petite **boîte à code** les attendait. Il fallait entrer les bons chiffres pour l'ouvrir. Dans chaque boîte, un chiffre supplémentaire à collecter pour pouvoir, à la fin du parcours, ouvrir la cinquième boîte finale. Et au bout du chemin, le **trésor** !

L'une des épreuves proposait de **se déplacer en fauteuil roulant**, pour sensibiliser aux contraintes du handicap.

Les Balades des Gens Heureux

Deux parcours de **6 et 10 km**, au départ et à l'arrivée de la salle. Des itinéraires fléchés, avec la possibilité de suivre le tracé via QR code pour ceux qui préfèrent le format numérique. 14 participants ont pris le départ.

Le principe des **galets voyageurs** était à nouveau au rendez-vous : chacun pouvait venir avec son galet peint et verni, marqué « f : LBDGH » (*Facebook : La Balade Des Gens Heureux*), à déposer quelque part sur le parcours... pour qu'il poursuive sa route ailleurs.

Nos bénévoles artistes au grand cœur avaient également préparé et dispersé à l'avance toute une série de galets colorés. Des touches de peinture, de messages doux, de dessins naïfs. De la couleur et de la joie semées le long des chemins.

Un petit groupe de marcheurs habitués de la région a souligné le plaisir de découvrir un nouvel itinéraire local.

Une petite restauration faite maison (et avec le cœur)

Tout au long de la journée, une **petite restauration salée et sucrée** était proposée, sans réservation.

Côté salé : des **croque-monsieur**, des parts de **pizza** et des **assiettes apéro**.

Côté sucré, plusieurs **gourmandises** avaient été préparées par la **maman de Samaël** et la **Happy Family** : tiramisu, mousse au chocolat, biscuits, cupcakes...

Les tartes au riz et autres mignardises, quant à elles, avaient été **offertes par Cora**, fidèle soutien de l'association.

Une restauration à l'image de Cap'Able : familiale, chaleureuse, sincère.

Le cœur de la soirée : le souper couscous

161 repas ont été servis (139 adultes et 22 enfants).

Couscous poulet/merguez, poulet/chipolata, version végétarienne ou assiette enfant.

Les **assiettes étaient généreuses**.

Les retours ont été unanimes : **qualité, quantité, convivialité**.

En cuisine, le rythme était soutenu. Grâce à l'équipe de bénévoles et au renfort précieux d'un membre de la famille restaurateur, tout s'est déroulé sans que le public ne perçoive l'intensité du service.

Une nouvelle énergie musicale

Cette année, c'est le groupe liégeois **Jabe Music** qui a mis l'ambiance en soirée.

Ils ont accepté de soutenir l'événement à tarif réduit, avec une générosité et une disponibilité qui méritent d'être soulignées.

Dès les premières notes, la salle s'est animée. Une piste remplie. Des générations mélangées. Découvrir un nouveau groupe, un nouveau répertoire, c'était aussi ça l'esprit de cette édition : oser, tester, élargir.

Et l'ambiance était au rendez-vous.



Une tombola gourmande et joyeuse

120 jolis **billets à gratter** ont trouvé preneurs. Tous gagnants. Deux gros lots et de nombreux chocolats ont été remportés.

À l'approche de Pâques, le **thème du chocolat** s'est imposé comme une évidence. Grâce au **soutien de Galler**, de nombreux lots gourmands ont pu être proposés.



Les chiffres du Family Day 2025

Recettes totales : **7.396 €**

Dépenses : **3.338,22 €**

Bénéfice net : **4.057,78 €**



Affectation des fonds récoltés

Le bénéfice du Family Day est réservé pour financer un séjour de thérapie intensive à Barcelone en octobre 2025 :

- 1 semaine Metodo Essentis : 1.132 €
- 1 semaine Handicapable : 1.000 €
- Logement : 1.600 €
- Trajet : 1.050 €

Total estimé du séjour : 4.782 €

Ces séjours représentent une étape importante dans le parcours de Samaël : des thérapies intensives ciblées, concentrées sur une courte période, qui permettent de stimuler ses capacités motrices et cognitives de manière approfondie.

Mais, au-delà des chiffres, il y a autre chose.

De l'espoir concret.

Des objectifs précis.

Une progression mesurable.

La possibilité d'offrir à Samaël des prises en charge spécialisées que nous ne trouvons pas toujours ici. Des semaines intenses, exigeantes, fatigantes... mais profondément porteuses.

Chaque événement que nous organisons a un sens. Et savoir que le Family Day contribue directement à ce séjour à Barcelone donne une profondeur toute particulière à cette édition.

🌟 **Merci**

Merci aux bons mangeurs.

Aux bons buveurs.

Aux bons vivants.

Merci aux visiteurs fidèles.

Merci aux bénévoles.

Merci aux sponsors et partenaires.

Merci aux musiciens.

Merci à la commune de Berloz pour son soutien.

Rien de tout cela ne pourrait exister sans vous.

Et cela nous rappelle, une fois encore, une conviction qui nous accompagne depuis le début : **Seul, on va plus vite. Ensemble, on va plus loin !**

Rendez-vous l'an prochain, le **samedi 11 avril**, à Berloz. 🧡



**CAP'ABLE
ASBL**

Rue de Waremme 42
4257 BERLOZ
cap.able.asbl@gmail.com
www.cap-able-asbl.be
0477/46.77.34



Récapitulatif financier

Family Day 2025 – 12 avril 2025 – Berloz



RECETTES



Restauration

Souper :

- 139 adultes à 15 € = 2.085 €
- 22 enfants à 12 € = 264 €
- ➡ Total souper : **2.349 €**

Goûters & desserts :

- 13 crêpes à 5 € = 65 €
- 31 cafés gourmands à 5 € = 155 €
- 29 tiramisu à 4 € = 116 €
- 18 mousses chocolat à 4 € = 72 €
- 6 biscuits à 4 € = 24 €
- ➡ Total desserts : **432 €**

Restauration journée :

- 16 croques-monsieur à 8 € = 128 €
- 18 parts de pizza à 5 € = 90 €
- 18 assiettes apéro à 8 € = 144 €
- ➡ Total restauration journée : **362 €**

➡ Total restauration globale : **3.143 €**

Bar

Vente estimée de jetons : 3.078 €

Bourse

- 20 emplacements à 15 € = 300 €
 - 12 suppléments à 5 € = 60 €
- ➡ Total bourse : 360 €
-

Chasse au trésor & balades

- 25 enfants à 5 € = 125 €
 - 10 accompagnants à 2 € = 20 €
 - 14 balades à 5 € = 70 €
- ➡ Total : 215 €
-

Tombola

120 tickets à 5 €

➡ 600 €

◆ TOTAL RECETTES

7.396 €

Sur compte : 2.938,61€ (2.966,00€ - 27,39€ de frais) *

En espèces : 4.430,00€

* *Détails des arrivées sur le compte :*

- Paiements online site web : 1.282,30€
 - QR code sur place : 1.141,00€
 - SumUp : 40,31€
 - Versements : 475,00€
-

◆ DÉPENSES

- Restauration : 1.256 €
- Salle (assurance & nettoyage) : 125 €
- Concert : 400 €
- Fournitures chasse au trésor : 96,26 €
- Promotion & communication : 71,66 €
- Bar : 848,77 €
- Carburant : 101,01 €
- Décoration : 39,52 €

➡ Total dépenses : 3.338,22 €

◆ RÉSULTAT NET

7.396 € – 3.338,22 € = 4.057,78 €

➡ Bénéfice : 4.057,78 €
