

Une équipe de  
**Bask'In**

à Waremme...

**Rebondir ensemble**  
vers plus d'inclusion !



# Bask'In Waremme

## Rebondir Ensemble !



### 1. Qui sommes-nous ?

L'ASBL Cap'Able, a été créée en 2021 à l'initiative de Stéphanie Lurkin, Présidente et maman de deux enfants porteurs tous deux d'un polyhandicap. Initialement, l'asbl a été fondée avec deux objectifs : d'une part, la collecte de fonds afin de soutenir les besoins médicaux, matériels et thérapeutiques du petit Samael, atteint d'une maladie génétique extrêmement rare. D'autre part, le «handiprêt» (mise à dispositions de matériel adapté auprès de familles touchées par le handicap).

**Aujourd'hui, l'association prend un nouveau tournant : favoriser l'inclusion par le sport.** Cassia, l'ainée de la famille est née très grande prématurée et est atteinte d'une IMC (infirmité motrice cérébrale) qui entraîne chez elle un polyhandicap. Cassia a eu la chance de rejoindre l'équipe de Bask'in d'Angleur il y a presque deux ans. Elle y a découvert un véritable trésor : **le sentiment d'appartenir à une équipe, la joie de jouer sans aucun jugement de son handicap, la fierté de progresser à son rythme, dans un cadre bienveillant et solidaire.** C'est précisément cette expérience humaine et sportive que notre association souhaite aujourd'hui offrir dans sa région.

### 2. Notre constat

• Nous le constatons chaque jour autour de nous, en discutant avec les autres parents, à la sortie de l'école spécialisée, dans les salles d'attente lors des prises en charge paramédicales : **de nombreuses familles peinent à trouver un sport réellement inclusif où la personne est accueillie sans condition ni jugement.**

• Le sport reste souvent cloisonné : équipes valides d'un côté, handisport de l'autre. Limitant l'épanouissement, le sentiment d'appartenance et les opportunités de rencontres.





### 3. La solution que nous souhaitons proposer : le Bask'in !

Le Bask'in (basket inclusif) est né en 2001 en Italie et se pratique déjà en Belgique, notamment à Angleur, Wanze, Charleroi et Namur.

C'est un sport mixte et inclusif.

✗ Un **nouveau sport dont l'architecture réglementaire permet de faire jouer ensemble des personnes dont les capacités motrices et cognitives sont radicalement hétérogènes.**

Pour cela, le principe est assez simple : si des personnes n'ont pas les mêmes capacités, il est judicieux de penser que les règles ne doivent pas être les mêmes pour tous. Ainsi, chaque joueur se voit attribué un « rôle » (numéro) et à chaque rôle des règles de jeu bien précises et adaptées.

En pratique : plusieurs paniers (sur les autres côtés du terrain), des rôles spécifiques selon les capacités, un jeu réellement collectif.

Ce modèle unique **permet à chacun de contribuer à sa manière, favorisant entraide, respect et dépassement de soi.** Et cela autant pour les personnes porteuses d'un handicap quelconque que pour celles « valides ».

### 4. Notre projet à Waremme

Créer la première équipe Bask'in de la région hesbignonne !

Objectifs :

- Offrir un **espace de sport inclusif et convivial.**
- Sensibiliser la population locale à l'inclusion.
- Créer des liens durables entre enfants, jeunes, adultes, seniors, qu'ils soient valides ou porteurs de handicap.

### 5. Impact attendu

- Pour les participants : **confiance en soi, épanouissement, santé physique et psychologique, sentiment d'appartenance à un groupe.**
- Pour les familles : soulagement et intégration dans une **communauté bienveillante et accueillante.**
- Pour la société locale : valorisation de la diversité, **renforcement du tissu associatif et citoyen.**

# Bask'In Waremme



Si tu diffères de moi mon frère,  
loin de me léser tu m'enrichis ! *(Saint-Exupéry)*

## 6. Nos besoins

- Pour concrétiser ce projet, nous sollicitons votre soutien afin de :
- Financer le matériel adapté (paniers supplémentaires spécifiques à la pratiques du Bask'in, ballons adaptés, maillots inclusifs, etc).
  - Former les coachs et bénévoles à la pratique du Bask'in.
  - Garantir l'accessibilité financière pour les familles (participation symbolique ou gratuite).
  - Couvrir une partie des frais éventuels liés à la location de salle.

## 7. Budget prévisionnel (1ère année)

### Matériel sportif :

- 4 paniers mobiles latéraux spécial Bask'in (double panier) → 2.800 €
- 1 panier XXL mobile → 250 €
- 30 ballons (différentes tailles et poids) → 250 €
- 30 chasubles/maillots (enfants, ados et adultes) → 150 €
- Matériel pédagogique (plots, échelles, cerceaux, chasubles? sifflets, etc.) → 600 €
- Matériel divers (rangement et entretien du matériel) → 950 €

Sous-total : 5.000 €

### Encadrement et formation :

- Formation spécifique Bask'in pour 2 coachs (stage + frais) → 1.000 €
- Indemnisation des bénévoles (coachs/animateurs : déplacements, repas) → 1.000 €
- Intervenants extérieurs ponctuels (kiné, psychomotricien, éducatrice) → 500 €

Sous-total : 2.500 €





### Frais de fonctionnement :

- Location salle communale (sauf si gratuite : +/- 25€/h × 2h/sem × 35 sem.) → 1.750 €
- Assurance club & responsabilité civile → 250 €
- Communication & sensibilisation (flyers, affiches, site web, réseaux sociaux) → 250 €

Sous-total : 2.250 €



### Accessibilité pour les familles

Création d'un fonds de solidarité pour que la cotisation reste symbolique (max 20€/joueur) → 500 €

**Total estimé : 10.250 €**

## 8. Plan de financement

- Demande à la Fondation Roi Baudouin : 3.500 €
- Demande de parrainage chez Safran AeroBooster : 1.500 €
- Apport ASBL Cap'Able (fonds propres, dons, actions locales) : 2.500 €
- Sponsoring/partenariats locaux (commerces, clubs sportifs) : 1.000 €
- Obtention de la gratuité de la salle : 1.750 €

## 9. Conclusion

En tant que maman d'enfants porteurs de handicap, j'ai vu ma fille ainée s'épanouir à travers le Bask'in et je suis certaine que mon plus jeune fils y trouvera également sa place dans un futur proche. Je suis convaincue que **Waremmé peut devenir un pôle d'inclusion sportive, grâce à votre soutien.**

Ce projet n'est pas seulement une équipe de basket, c'est un **levier d'intégration sociale et un message d'espoir : chacun a sa place, sur le terrain comme dans la vie.**

Nous restons bien évidemment à votre entière disposition si un complément d'information vous était nécessaire.



**CAP'ABLE  
ASBL**

Ensemble pour Samaël !